

# Fun Rugby

Programa específico baseado em rugby sem contacto  
para crianças dos 6 aos 10 anos



# Fun Rugby



- ▶ O que é?
  - É um projecto desportivo que visa desenvolver as aptidões físicas e sociais das crianças, através de sessões lúdicas de rugby.
  - Usando o Rugby como veiculo de aprendizagem pretendemos que as crianças tomem contacto com valores inerentes a esta modalidade tais como a união, a partilha, o respeito, o fair Play, a determinação e a solidariedade.
  - De forma divertida pretende-se ainda promover a participação ativa das crianças na atividade física e estilos de vida saudáveis.

# Grupos

- ▶ Tubarões (1º e 2º ano)
- ▶ Leões (3º e 4º ano)



# Programa

- ▶ O programa foi concebido especificamente para ajudar no desenvolvimento global e harmonioso das crianças, respeitando as suas etapas de crescimento e maturação.
- ▶ O foco do nosso programa incide então nas capacidades físicas, psicológicas e sociais das crianças.
- ▶ Todas as sessões são pensadas de forma a existir sempre um ambiente de aprendizagem divertido, energético e seguro para os participantes.

# Funcionamento



- ▶ Cada sessão tem a duração de 60 minutos.
- ▶ Todo o material necessário para a prática da atividade é da responsabilidade do Fun Rugby
- ▶ Custo da mensalidade: 35€